



Informationen zur Schulverpflegung am Gymnasium Olching



Am Gymnasium Olching bietet **unser Kiosk** eine täglich frische Auswahl an Backwaren und eine **abwechslungs- und vitaminreiche Vielfalt** an belegten Semmeln, Sandwiches und herzhaften Brotzeitvarianten. Für die Mittagszeit sind auch **warme Snacks** zu erhalten.

Neben **Milchprodukten** wie Joghurt und Milchmixgetränken stehen je nach Jahreszeit auch **Äpfel, Bananen und Melonen** zum Verkauf. Kleine süße und salzige **Knabbereien** runden das Essensangebot ab.

Für den Durst gibt es verschiedene Fruchtschorlen und Mineralwasser, die auch am Getränkeautomaten zu erhalten sind. **Geöffnet ist der Kiosk Montag bis Donnerstag von 9.30 Uhr bis 13.50 Uhr, am Freitag bis 13.30 Uhr.**

Auch unsere Mensa bietet von Montag bis Donnerstag von 9.00 Uhr bis etwa 14.30 Uhr ein reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken. Mittagessen gibt es ab ca. 12 Uhr. Betrieben wird die Mensa unter Leitung von Frau Freitag seit 2003 von unserem schuleigenen Verein „Ganztagsbetreuung am Gymnasium Olching“

Die Speisen werden nach den **Vorgaben der DGE-Qualitätsstandards** für Schulen in kleinen Einheiten von unserem **Anbieter „Die Menü-Manufaktur Hofmann“** (www.die-menue-manufaktur.de) frisch gekocht und tiefgekühlt wöchentlich geliefert. In der Mensa werden die Gerichte dann schonend in Heißluftöfen regeneriert.



Viele Menükomponenten haben BIO-Qualität und können mit Gemüse oder Salat ergänzt werden. Die Gerichte sind **frei von Geschmacksverstärkern, Konservierungstoffen, künstlichen Farbstoffen, künstlichen und naturidentischen Aromastoffen, aufgeschlossenen Pflanzeneiweißen und Hefeextrakten**. Die allergenen Stoffe sind mit Nummern gekennzeichnet (siehe Liste in der Mensa oder auf der Homepage). Einen weiteren Beitrag zur gesunden Ernährung

leistet die **beliebte Salatbar**, die täglich frisch zubereitet mit verschiedenen Zutaten wie Eiern, Thunfisch, Käse etc. für jeden Geschmack etwas bereithält.

Zum Mittagessen gibt es jeweils zwei Tagesgerichte, davon immer auch ein **Gericht ohne Fleisch**. Die Schülerinnen und Schüler können sich **aus einem Menüplan das jeweilige Tagesgericht auswählen**. Die Menüpläne liegen rechtzeitig etwa alle vier bis fünf Wochen in der Mensa aus und sind im Elternportal des Gymnasiums Olching und auf der Homepage unseres Ganztagsvereins unter www.ggo2003.com abrufbar. Der angekreuzte Menüplan zusammen mit dem entsprechenden Geldbetrag muss 2 Wochen vor der jeweiligen Kalenderwoche in der Mensa bei Frau Freitag an der Essenausgabe abgegeben werden. Einen Tag später können die Essenmarken mit dem Abholschein abgeholt werden.

Statt Barzahlung ist auch eine Abbuchung vom Konto möglich. Eine Rücknahme von verkauften Essenmarken im Krankheitsfall oder sonstiger schulischer Abwesenheit ist nur bei telefonischer Abmeldung bis spätestens 9.00 Uhr oder per E-Mail (mensagymolching@gmx.de) möglich.

Kurzentschlossene können auch noch am selben Tag in den Pausen aus unserer „**Last Minute**“-Karte verschiedene Einzelgerichte bestellen, die dann bis mittags zubereitet werden. Darüber hinaus bietet die Mensa täglich **ohne Vorbestellung** neben unserer Salatbar auch **Hot-Dogs, Pizza, Baguettes, diverse Snacks, selbstgebackene Waffeln**, kalte und warme Getränke und auch eine **Burger-Bar** mit Rindfleisch-, Chicken- oder Veggie-Burgern zum Selbstbelegen an und im Frühjahr und Sommer frisch zubereitete **Wraps**.

